



U D P

CASTILLA-LA MANCHA

2018

Memoria de Actividades

**BIENESTAR
SOCIAL**



Castilla-La Mancha

CASTILLA-
LAMAN
CHA





U D P

CASTILLA-LA MANCHA

JORNADA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO,

VOLUNTARIADO Y SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL



Castilla-La Mancha

1. Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales
 - 1.1. Podología Itinerante
 - 1.2. Jornadas de Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales
 - 1.3. Representación de las asociaciones, asambleas, reuniones y otras actividades
 - 1.4. La revista "EL ECO DE LOS MAYORES"
2. Voluntariado Social
 - 2.1. Voluntariado social
 - 2.2. Encuentro de Voluntarios y Clausura VIII Congreso
3. Envejecimiento Activo y Saludable "Creciendo Contigo"
4. Promoción del Buen Trato a las Personas Mayores
5. Servicios de Comidas a Domicilio y Atención Post-hospitalaria
 - 5.1. Comidas a Domicilio en Albacete y Villarrobledo
 - 5.2. Servicio de Atención Post-hospitalaria en Albacete
6. Convenios de colaboración con las Diputaciones
 - 6.1. Diputación de Albacete
 - 6.2. Diputación de Ciudad Real
 - 6.3. Diputación de Toledo
7. Convenios de colaboración con Ayuntamientos
 - 7.1. Ayuntamiento de Albacete
 - 7.2. Ayuntamiento de Cuenca
 - 7.3. Teléfonos del Mayor



Como en años precedentes, la Federación Territorial de Asociaciones Provinciales de Pensionistas y Jubilados de Castilla-La Mancha «Don Quijote» U.D.P., a partir de ahora Federación Territorial CLM UDP, con el apoyo de las Personas Mayores de nuestra Comunidad, sigue promoviendo y participando en todo tipo de acciones encaminadas a mejorar el bienestar y la calidad de vida del colectivo de Personas Mayores.

Los Mayores de Castilla-La Mancha, están comprometidos activamente a través de nuestras Asociaciones en la gestión de todos aquellos asuntos que nos atañen, y que contribuyen al fomento de la solidaridad, la participación y la cooperación entre la ciudadanía y las Instituciones.

La misión de UDP tanto de toda la Organización, como de nuestra Federación Territorial de CLM UDP, es mejorar la calidad de vida y el bienestar de todas las Personas Mayores y Dependientes de los diferentes pueblos y ciudades de España, nosotros de Castilla-La Mancha.

Esta misión nos compromete a llevar ante los organismos competentes de las distintas administraciones las quejas y demandas de estas Personas, reivindicando medidas y acciones para solucionar los problemas que nos afectan.

Aparte de este compromiso reivindicativo, en la Organización ponemos, todo el saber y la experiencia de nuestros años en el empeño colectivo para desarrollar y prestar servicios, que desde una visión humanista e integral, y orientados en el respeto escrupuloso de los derechos de las personas, permitan preservar la autonomía, la competencia, la dignidad y el bienestar de todas las Personas Mayores y Dependientes, evitando su marginación y propiciando su participación y el respeto social.

Nuestra labor se lleva a cabo desde los principios que rigen nuestra Organización: Democracia, Pluralismo, Independencia, Libertad, Unidad y Solidaridad.

Ya no somos aquella inexperta Asociación que fue fundada en 1976 por un grupo de pensionistas. Hoy la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España, UDP, es una autentica Organización representativa de Personas Mayores, está representada en otros países europeos como Francia, Suiza y Alemania, donde existen asociaciones de Emigrantes Españoles. Igualmente la presencia de UDP se extiende a America Latina, donde tiene asociaciones en Perú y Uruguay. Es en



la actualidad la Organización más antigua, numerosa y representativa en España. Los asociados superan el 1.500.000, los cuales están agrupados en más de 3.000 asociaciones.

En nuestra comunidad la Federación Territorial de Castilla - La Mancha UDP, forma parte de esta gran Organización. Siendo en la actualidad la Federación Territorial de CLM UDP la más numerosa y representativa de la región con 71.365 socios en 484 asociaciones.

Estamos representados y somos parte activa en los diferentes Consejos y Comisiones de Trabajo, tanto a nivel estatal, autonómico, provincial o local de organismos públicos o privados.

La Federación Territorial de Castilla La Mancha U.D.P. pretende favorecer la participación y el desarrollo del asociacionismo entre las Personas Mayores y Dependientes de la Comunidad, potenciando las asociaciones existentes y promoviendo la creación de otras nuevas allí donde no existan.

	Albacete	Ciudad Real	Cuenca	Guadalajara	Toledo
Asociaciones U.D.P.	114	49	185	1	135
Socios U.D.P.	17.694	6.631	21.435	170	25.435
Total Asociaciones U.D.P.	484				
Total socios U.D.P.	71.365				

Representación de la Federación de CLM UDP	Año
Consejo Regional de Servicios Sociales	1995
Consejo Regional de Personas Mayores	2003
Consejo Estatal de Personas Mayores → Comisión Permanente → Grupo de Trabajo de "Pensiones, Seguridad Social y Dependencia" → Grupo de Trabajo de "Envejecimiento Activo"	2005
Consejo Municipal de Mayores.	2012

1. Envejecimiento Activo y Relaciones Intergeneracionales

La Federación Territorial de Asociaciones Provinciales de Pensionistas y Jubilados de Castilla-La Mancha “Don Quijote” U.D.P. se plantea en el presente proyecto como objetivo fundamental fomentar la participación social de las Personas Mayores.

En Castilla-La Mancha la población mayor de 65 años alcanza la cifra de 375.193 personas, representando el 18.1% de la población de la Comunidad (2014). Somos una de las Comunidades con más peso demográfico de los Mayores de España.

El campo ofrece a las Personas Jubiladas una calidad de vida en muchos aspectos superior a la de la gran ciudad. Pero el envejecimiento de la población jubilada acarrea nuevas necesidades de atención y servicios, que de no prestarse les obligará nuevamente a abandonarlo.

Por ello la calidad de vida de las Personas Mayores, y en cierta proporción el desarrollo del entorno rural, depende de la medida en que los Jubilados puedan seguir residiendo en los pueblos.

Las Asociaciones, los Clubs y Hogares de Mayores, se han convertido en la mayoría de los pueblos, en un centro de referencia para toda su población.

Por ello, es importante articular los procedimientos adecuados, que permitan utilizar las infraestructuras y recursos humanos disponibles desde las asociaciones, para la prestación de los servicios que normalmente no llegan a los pueblos ni a su población mayor. Este proceder nos permitiría llevar los servicios básicos que necesita toda persona.

Sin embargo, el coste que representa la prestación de numerosos servicios, dada la gran dispersión de la población castellano-manchega impide en muchos casos su implantación.

1.1. Podología Itinerante

Con este Programa, el cual se inició en Cuenca en el año 2001, la Federación Territorial de CLM UDP pretende facilitar los cuidados de podología mediante profesionales cualificados a las Personas Mayores y Dependientes que lo requieran y que no puedan acceder al mismo por no existir en su localidad. De esta forma, los podólogos se desplazan a la localidad para facilitar la atención podológica.

La organización y control del programa se realiza por la Federación Territorial de CLM UDP y por voluntarios, miembros de las Juntas Directivas de las Asociaciones Provinciales y Locales de Pensionistas y Jubilados de Castilla-La Mancha.

Objetivos específicos del proyecto.

- o Mejorar la situación de salud de las personas mayores.
- o Prevenir el empeoramiento de las situaciones de movilidad y salud.
- o Educar y promover prácticas de higiene y salud personal.
- o Facilitar el acceso a los servicios de podología a las personas mayores, especialmente a las que residen en el medio rural.

	Albacete	Cuenca	Toledo
Servicios de Podología prestados	12.385	15.856	18.399
Localidades con servicio	91	160	124
Total servicios prestados	46.640		
Total localidades atendidas	375		
Total servicios desde el inicio del programa	734.812		
Profesionales independientes	13	10	19

1.2. Jornadas de Envejecimiento Activo y Saludable

Durante 2018 se han realizado 11 Jornadas de Envejecimiento Activo y solidaridad Intergeneracional en colaboración con Diputaciones Provinciales de Albacete, Cuenca, Ciudad Real y Toledo en las localidades de Albacete los días 11 de Mayo y 29 de Noviembre, Madrigueras el día 9 de Mayo, Toledo los días 27 de Abril y 6 de Noviembre, Talavera de la Reina el día 13 de Abril, Ciudad Real el día 18 de Mayo, Cuenca los días 23 de Mayo y 19 de Octubre, Guadalajara el día 24 de Octubre y Puertollano el día 1 de Octubre, en esta última localidad además de la jornada anteriormente citada, también tuvo lugar el encuentro anual de voluntariado

Objetivos generales de estas Jornadas son:

- Dinamizar y promover un Envejecimiento Activo entre las Asociaciones de Mayores castellano manchegas.
- Promover actividades que fomenten y motiven entre las Personas Mayores la participación activa en la sociedad de forma continua, sin que el factor edad suponga una sensible disminución en lo que a su participación en la vida social, económica o cultural se refiere.
- Fomentar espacios de participación que faciliten que las Personas Mayores expresen sus opiniones en los procesos de toma de decisiones sobre cuestiones que como miembros activos de la sociedad les afectan.



Talavera de la Reina 13 de abril

Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable

	Localidades	Socios	Invitados	Directivos y Técnicos	Asistentes Totales
Talavera de la Reina	30	102	10	10	122
Toledo	23	79	1	16	96
Madrigueras	10	156	9	16	181
Albacete	51	192	3	18	213
Ciudad Real	20	83	3	14	99
Cuenca	81	209	6	14	229
Puertollano	25	394	94	18	506
Cuenca	9	74	11	12	97
Guadalajara	2	79	3	12	94
Toledo	23	79	1	16	96
Albacete	31	111	1	14	126
Total	289	1.560	145	158	1.863



Toledo 27 de abril

Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable



Madrigueras 9 de mayo



Ciudad Real 18 de mayo



Cuenca 23 de mayo

Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable

Cuenca 19 de octubre



Guadalajara 24 de octubre



Toledo 6 de noviembre



1.3. Representación de las asociaciones, asambleas, reuniones y otras actividades

Dentro de este proyecto se llevan acabo diferentes actividades para ayudar y estar cerca de nuestros socios, asistiendo y participando en diferentes eventos dirigidos a personas mayores, defendiendo sus derechos en diferentes organizaciones institucionales.

Tambien se les presta un servicio de asesoramiento juridico tanto a socios como a las asociaciones.

En este año 2.017 ha tenido lugar el VIII Congreso de la Federación Territorial de Castilla la Mancha UDP, el cual se realiza cada 4 años.

Reuniones de representación con los organismos públicos y privados	Actos realizados	Asistentes
Albacete	18	50
Ciudad Real	3	13
Cuenca	1	25
Toledo	16	51
Guadalajara	1	3
Madrid	1	1
Total	40	143

Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable



Consejería de Bienestar Social Toledo



Consejo Asesor de Bienestar Social



Ayuntamiento Puertollano



Espacio reservado



Consejo Asesor de Servicios Sociales



Prestaciones de Servicios Sociales y Dependencia



Bienestar Social. Albacete

Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable

Asambleas	Lugar	Asistentes
Asamblea General Extraordinaria UDP Nacional	Madrid	2
Asamblea General Ordinaria de la Federación Territorial de CLM UDP	Alcazar de San Juan (CR)	34
Asamblea General Ordinaria de Piedrabuena	Piedrabuena (CR)	207
Asamblea General Ordinaria de la Federación Territorial de CLM UDP	Alcazar de San Juan (CR)	28
Total	4	271



Asamblea de la Federación Territorial el 22 de marzo



Asamblea de la Federación Territorial el 18 de septiembre

Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable

Visitas de Promoción y Reuniones	Actos realizados	Asistentes
Albacete	38	238
Ciudad Real	9	66
Cuenca	2	7
Toledo	7	67
Guadalajara	2	15
Madrid	2	4
Total	60	397



Reunión de la Junta Directiva



Reunión en la Diputación de Ciudad Real

Asistencia a cursos de directivos	Actos realizados	Asistentes
Madrid	2	4

Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable

Asistencia y Participación en eventos dirigidos a Personas Mayores	Actos realizados	Asistentes
Albacete	31	137
Cuenca	5	21
Toledo	6	22
Total	42	180



Acto Institucional en Cenizate el 16 de julio

Programa de Asesoramiento Jurídico

Consulta de Asociaciones	Albacete	0
	Cuenca	0
Consultas de Socios	Abacete	10
	Cuenca	6
	Toledo	0
Total		16

1.4. Revista "EL ECO DE LOS MAYORES"

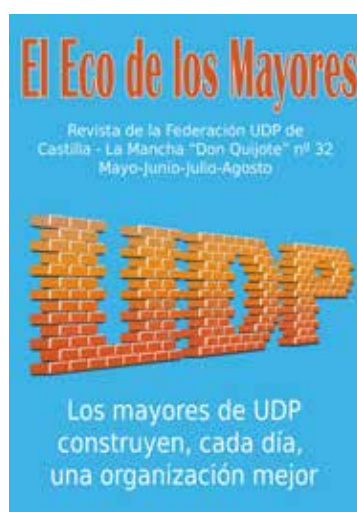
Este año 2018 la Federación Territorial de Castilla La Mancha U.D.P., ha vuelto a publicar su revista "El Eco de los Mayores" con el propósito de hacer llegar a los socios, voluntarios e instituciones la labor y el trabajo realizados por todas las personas que componen la Federación, desde directivos, socios, técnicos, voluntarios, etc...

"El Eco de los Mayores" se manda a las Asociaciones de Mayores, a los grupos de Voluntarios, Bibliotecas, Centros de Día...

Con esta revista se pretende conseguir los siguientes objetivos:

- Promocionar y difundir las actividades de Envejecimiento Activo.
- Difundir la labor asociativa de los Mayores.
- Informar de temas relevantes para los Mayores de Castilla La Mancha.
- Recoger información sobre las actividades realizadas por Mayores.

	Ediciones	Nº de Revistas
Revista nº 28	Enero - Febrero Marzo - Abril	1.500
Revista nº 29	Mayo - Junio Julio - Agosto	1.500
Revista nº 30	Septiembre - Octubre Noviembre - Diciembre	1.500



2. Voluntariado Social

El Programa de Voluntariado Social para Mayores se lleva realizando desde la Federación Territorial de CLM UDP desde hace ya 22 años. Mediante él, se sensibiliza a la población y se organizan y gestionan grupos de voluntarios en las Asociaciones de Pensionistas y Jubilados para prestar servicios de compañía y acompañamiento a Personas Mayores y Dependientes en coordinación con los Servicios Sociales de Base de los ayuntamientos.

Para llevar a cabo este programa se realizan una serie de actividades, tales como Cursos Básicos para los nuevos voluntarios que se quieran unir a nuestro voluntariado, Cursos de Coordinadores para ayudarles en su labor de organizar su grupo de voluntarios correspondiente, charlas y seguimientos por los técnicos de nuestra Federación Territorial de CLM UDP para resolver cualquier problema que tuviesen en su labor de voluntariado.

2.1. Voluntariado Social

Actividades Realizadas

	Actos realizados	Beneficiarios	
		Asociaciones	Personas
Cursos básicos de voluntariado para nuevos voluntarios	10	38	177
Cursos de Coordinadores	3	55	107
Charlas de sensibilización	24	323	2.450
Seguimiento de Grupos con técnico UDP o directivo	81	81	1.563
Reuniones de coordinación y seguimiento de grupos		726	

Datos Generales de Voluntariado

Voluntarios	Localidades con servicio	Personas
Grupos de Voluntarios existentes	88	1.512
Nuevos Voluntarios formados	177	
Horas de atención prestadas durante el 2018	106.788	
Horas de atención prestadas desde el inicio del programa	1.930.250	

Usuarios	Personas
Usuarios Totales	1.753

Centros	Nº de centros
Domicilios	1.459
Residencias	63
Viviendas Tuteladas	14

Cursos Básicos y de Coordinadores

DESTINATARIOS:
Destinado a aquellas personas que quieran pertenecer al Voluntariado Social de UDP

LUGAR DE CELEBRACIÓN:
ALBACETE
29 de Noviembre
9:30 h. Inicia
Hotel Europa
C/ San Antonio, 29

ORGANIZA:
UDP
UNIÓN DE PERSONAS DE CASTILLA-LA MANCHA
C/ Mayor, nº 25, 02001. Telf: 967 39 00 78
C/ Muñoz, nº 7. Telf: 967 52 00 66
e-mail: federacion.castillamancha@udp.org
web: www.udpsfm.org
www.facebook.com/programasulpcastillamancha

SUBVENCIÓN:
Castilla-La Mancha
BIENESTAR SOCIAL
UDP

Damos mucho pero recibimos más

Curso Básico
Programa del Curso

09:30 h. Recepción

10:15 h. Cambio cultural y Necesidades de las Personas Dependientes. La Figura del Voluntario

11:30 h. Descanso

11:30 h. Ley del Voluntariado. Funcionamiento del programa de Voluntariado Social de UDP

12:30 h. Voluntariado

13:00 h. Clases: Intervención de Autoridades

14:00 h. Almuerzo

DESTINATARIOS:
Destinado a los grupos de voluntarios para ayudarles en la gestión del mismo

LUGAR DE CELEBRACIÓN:
PEDRO MUÑOZ
7 de octubre
Restaurante La Florida
Avenida de la Constitución, 29

ORGANIZA:
UDP
UNIÓN DE PERSONAS DE CASTILLA-LA MANCHA
C/ Mayor, nº 25, 02001. Telf: 967 39 00 78
C/ Muñoz, nº 7. Telf: 967 52 00 66
e-mail: federacion.castillamancha@udp.org
www.udpsfm.org
www.facebook.com/programasulpcastillamancha

SUBVENCIÓN:
Castilla-La Mancha
BIENESTAR SOCIAL
UDP

Damos mucho pero recibimos más

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

09:30 h. Recepción. Café

10:15 h. EL PAPEL DE LOS COORDINADORES EN EL GRUPO DE VOLUNTARIOS

11:30 h. Descanso

11:30 h. ANÁLISIS, PROPUESTAS DE MEJORA Y SITUACIÓN ACTUAL DEL PROGRAMA DE VOLUNTARIADO SOCIAL UDP

12:30 h. VOLUNTARIADO

13:30 h. Clases. Intervención de Autoridades

14:00 h. Almuerzo



Curso Básico Pedro Muñoz



Curso Coordinadores Pedro Muñoz



Curso Básico Albacete



Curso Coordinadores Albacete



Curso Básico Navas de Jorquera



Curso Básico Pozohondo



Charla de Sensibilización en Torre de Juan Abad



Curso Básico Iniesta



Curso Básico Albacete



Charla de Sensibilización en Munera

2.2. Encuentro de Voluntarios

El Encuentro de Voluntarios se realizó el **1 de Octubre en Puertollano**, con él pretendemos reunir a todos los voluntarios que forman parte de la Federación Territorial de CLM UDP con los siguientes objetivos:

OBJETIVOS GENERALES:

- ◇ Dinamizar y fortalecer la encomiable labor de ayuda que se promueve desde el Programa de Voluntariado Social de nuestra Federación y que, por su carácter altruista, resulta en muchas ocasiones poco visible.
- ◇ Dar a conocer la labor que los voluntarios vienen realizando con el objetivo de incrementar la sensibilización de la ciudadanía y su compromiso social.
- ◇ Reconocer la labor voluntaria y su contribución a la sociedad.
- ◇ Favorecer una jornada de intercambio de experiencias y dinamizar la vida social del voluntario, fortaleciendo las relaciones entre los voluntarios de diferentes provincias y localidades de nuestra Región.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- ◇ Reforzar la labor de los voluntarios a través de un Acto Público en el que se reconozca la importancia y necesidad de su labor voluntaria.
- ◇ Reforzar la labor voluntaria transmitiéndoles apoyo por parte de las Instituciones Públicas.
- ◇ Entregar el Diploma Acreditativo a los nuevos voluntarios que se han incorporado al Programa de Voluntariado Social en el último año.
- ◇ Convocar a los medios de comunicación, con el objetivo de dar a conocer la labor que vienen desarrollando los voluntarios y así incrementar la sensibilización de la ciudadanía.

Provincia	Localidades	Asistentes
Albacete	7	119
Ciudad Real	8	138
Cuenca	1	8
Toledo	8	129
Total	24	394

	Asistentes
Voluntarios asistentes	394
Autoridades y Directivos	32
Conductores y Protección Civil	21
Coro	53
Técnicos	8
Asistentes totales	508

Con el Saludo de Bienvenida dan comienzo los Actos. Para la Inauguración se contó con la presencia de:

- ◇ D. M^a Teresa Fernández Molina: Alcaldesa de Puertollano
- ◇ D. José Manuel Caballero Serrano, Presidente de la Diputación de Ciudad Real

Después se hizo entrega de los Diplomas a los nuevos voluntarios, la cual se llevó a cabo por las autoridades allí presentes.

Promoción y Fomento del Voluntariado

Provincias	Diplomas entregados
Albacete	68
Ciudad Real	41
Cuenca	7
Toledo	6
Total	122

Tras los diplomas se entregaron unas placas a dos antiguas coordinadoras de la localidad de Nombela (TO), el motivo de la entrega de estas placas fué:

Nuestro mas sincero reconocimietno por su esfuerzo y dedicacion en favor del Programa del Voluntariado Social UDP de la Federacion Territorial de Castilla la Mancha UDP.

- ◇ Josefina Díaz Díaz
- ◇ Carmen Santos Gómez

Después continuamos con la intervención de Ramón Munera, Presidente de la Federación UDP de CLM y a continuación toma la palabra el Presidente de la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha Emiliano García Page.

Para cerrar el acto tuvimos la actuación de Coro del Centro de Mayores de Puertollano, poniendo un alegre final al Encuentro de Voluntarios.



Imágenes del Encuentro de Voluntarios



Promoción y Fomento del Voluntariado





3. Envejecimiento Activo y Saludable “Creciendo Contigo”

A través del presente Proyecto, la Federación Territorial de CLM UDP se planteaba como principales objetivos:

- Promover las condiciones precisas para que las Personas Mayores lleven una vida autónoma, ofertando los medios para desarrollar sus potencialidades y frenar los procesos involutivos que acompañan a la edad avanzada. A través del impulso y mejora del bienestar físico, psíquico y social, mediante un cuidado preventivo e integral.
- Ofrecer a los Mayores que residen en Castilla-La Mancha, y especialmente, a aquellos Mayores que residen en el medio rural, actividades que promuevan un envejecimiento activo, como estrategia de prevención de la dependencia.
- Desterrar estereotipos ligados al envejecimiento que suponen un escollo para vivirlo en plenitud.
- Fomentar la prevención de la dependencia y ralentizar el proceso de deterioro a partir de consejos y recomendaciones para envejecer activamente.

Para ello, se han llevado a cabo talleres para las asociaciones de Mayores de Castilla-La Mancha, ajustados a sus necesidades e intereses concretos, a través de un enfoque integral e interdisciplinar, en los que se han trabajado las áreas más relevantes para las asociaciones implicadas en el Proyecto.

Estas actividades han sido llevadas a cabo por técnicos de la Federación Territorial de CLM UDP y diseñadas por un equipo multiprofesional compuesto por fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, psicólogos, educadores y abogados.

Este proyecto empezó en 2013 en las provincias de Albacete, Cuenca y Toledo, en este año 2018 se ha ampliado el servicio a la provincia de Ciudad Real, teniendo una gran acogida

Se plantean 3 grandes áreas que abordar, dentro de las cuales, se engloban los contenidos.

- Activa tu mente.
- Activa tu cuerpo.
- Educación para el desarrollo personal.

ACTIVA TU MENTE:

“Date un respiro”. Gestión del estrés familiar.

“Jugando con las palabras”. Psicoestimulación.

“Olvidos cotidianos y estrategias para solucionarlos”.

“Adaptación a los cambios de la vida” (perdidas afectivas...)

“Con una sonrisa” Estrategias de pensamiento positivo.

“Pensando en nosotros” Autoestima.

“Entrenando mis emociones” Inteligencia emocional.

“Musicoterapia”

ACTIVA TU CUERPO:

“1,2,3...enmarcha” Gerontogimnasia

“La mesa ya está preparada” Alimentación saludable.

“¿Dónde estás ovejita?” Higiene del Sueño.

“Realidad o sugestión” Conocimiento y prevención de las enfermedades más frecuentes en las personas mayores.

“La importancia de los pequeños gestos” Higiene postural.

“Tú sí que vales” Cambios en la

sexualidad de las personas mayores.

“Con los 5 sentidos”. Envejecimiento y cambios sensoriales. Estimulación sensorial.

“Fisioterapia preventiva”.

EDUCACION PARA EL DESARROLLO PERSONAL:

“Arreglárselas con menos” Planificación de gastos.

“Azules y Amarillas”. Uso racional de medicamentos.

“Sin dudas”. Hipoteca inversa y Ley de voluntades anticipadas.

“Ahorra, ahora”. Ahorro energético en el hogar.

“¿Que debemos saber?” Compras tecnológicas evitando sobre costes innecesarios.

“Entren@te”. Uso de nuevas tecnologías para el ejercicio mental.

“¿Estás seguro?”. Seguridad en el hogar. Prevención de accidentes.

“¿Que hacemos mañana?” Organización y planificación de eventos y actividades.

“Así es más fácil”. Prevención de dependencia en el domicilio. Asesoramiento en ayudas técnicas.

Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable

Las Asociaciones de Mayores podían solicitar hasta 3 talleres, según sus intereses, la gran mayoría de Asociaciones han participado en 3 actividades.

Los contenidos han sido seleccionados de manera conjunta entre el responsable de la Asociación en la que se va a realizar el taller y el técnico de la Federación Territorial de CLM UDP responsable del Programa, con el objetivo de diseñar una actividad en la que se trabajasen los aspectos que realmente interesaban a los asistentes y se a su vez se ajustaban a las necesidades concretas de la Asociación.

Los talleres se han diseñado de manera eminentemente práctica, para ello, con los contenidos pautados por los técnicos de la Federación Territorial de CLM UDP, los monitores han elaborado y diseñado materiales didácticos para los alumnos.

Talleres	Albacete	Ciudad Real	Cuenca	Toledo	Total
Talleres realizados	105	26	149	108	388
Horas de Formación	756	208	1.102	702	2.768
Profesionales independientes	8	6	12	12	38
Municipios atendidos	46	20	68	45	179

Datos de asistentes a los talleres

Asistentes	Hombres	Mujeres	Total
Albacete	205	1.476	1.681
Ciudad Real	78	319	397
Cuenca	433	2.053	2.486
Toledo	320	1.330	1.650
Total	1.036	5.178	6.214

Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable



**PROMOCIÓN
DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO
Y SALUDABLE**

Localidad/Lugar de celebración

Talleres/Horarios

**Creciendo Contigo.
Construyendo un futuro saludable**





Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable

Imágenes de los talleres



Promoción del Envejecimiento Activo y Saludable



4. Promoción del Buen Trato a las Personas Mayores

En general las Personas Mayores se sienten bien tratadas tanto en su entorno más cercano como en el entorno institucional.

Sin embargo, en nuestra sociedad existen estereotipos hacia las Personas Mayores, que sin ser ciertos, influyen, no sólo en la visión que se tiene a cerca de éstas, sino también en el trato que se les dirige.

Desde la Junta de Comunidades de Castilla - La Mancha, en colaboración con la Federación Territorial de Castilla - La Mancha UDP, creemos que la mejor estrategia para promover los buenos tratos hacia las Personas Mayores es educar y sensibilizar a la población en general.

Es por ello, que con esta jornada pretendemos establecer un punto de partida, a través del fomento de estrategias de trato positivo para las Personas Mayores, las cuales les permitan no sólo un envejecimiento activo, sino también una calidad de vida adecuada en la que no haya cabida para los tratos inadecuados y sí un trato que respete sus derechos y dignidad como personas.

Muchas de estas estrategias deben ir encaminadas primero a lograr que las Personas Mayores puedan mantener una actitud positiva y saludable, y segundo, en aquellos casos en los que sea necesario, contar con los apoyos formales que puedan proporcionarles unas condiciones de vida idóneas.



Localidad	Localidades Asistentes	Socios Asistentes	Invitados y Directivos	Total
Higueruela	4	82	13	95
Alpera	6	69	11	80
Velada	8	71	10	81
Campillo de Altobuey	10	90	26	116
Cañete	14	89	15	104
Torre de Juan Abad	4	83	27	110
Albacete	5	137	22	159
Puebla de Don Rodrigo	6	79	19	98
Total	57	700	143	843

Promoción del Buen Trato

10:00 h. Recepción de Asistentes Calle

10:30 h. Inauguración

10:45 h. "Está en nuestras manos: Estrategias positivas para el buen trato a las personas mayores"

11:45 h. "Estar seguros en el domicilio y en la calle. Consejos"

12:45 h. Descanso

13:00 h. "Voluntariado y Solidaridad"

11:45h. Clausura e Intervención de Autoridades

14:00h. Almuerzo de hermandad.

Exposición de Motivos

En general las personas mayores se sienten bien tratadas tanto en su entorno más cercano como en el entorno institucional.

Sin embargo, en nuestra sociedad existen estereotipos hacia las personas mayores, que sin ser ciertos, influyen, no sólo en la visión que se tiene a cerca de éstas, sino también en el trato que se les dirige.

Desde la Junta de Comunidades de Castilla - La Mancha, en colaboración con la Federación Territorial de Castilla - La Mancha UOR, creemos que la mejor estrategia para promover los buenos tratos hacia las personas mayores es educar y sensibilizar a la población en general.

Es por ello, que con esta jornada pretendemos establecer un punto de partida, a través del fomento de estrategias de trato positivo para las personas mayores, las cuales les permitan no sólo un envejecimiento activo, sino también una calidad de vida adecuada en la que no haya cabida para los tratos inadecuados y si un trato que respete sus derechos y dignidad como personas.

Muchas de estas estrategias deben ir escamadas primero a lograr que las personas mayores puedan mantener una actitud positiva y saludable, y segundo, en aquellos casos en los que sea necesario, contar con los apoyos formales que puedan proporcionarles unas condiciones de vida adecuadas.

1ª Ponencia: “Está en nuestras manos: Estrategias positivas para el buen trato a las personas mayores”.

Esta ponencia trata de como en la sociedad existen estereotipos hacia las Personas Mayores, que sin ser ciertos, influyen, no solo en la visión que se tiene acerca de estas, sino también en el trato que se les dirige y que los primeros que deben luchar contra estos estereotipos propios de las Personas Mayores.

2ª Ponencia: Estar seguros en el domicilio y en la calle. Consejos

En esta ponencia se abordan aspectos tales como la seguridad en la vida diaria, timos, engaños, dando consejos para intentar evitarlos. Tanto en el hogar, en la calle y en los viajes. Como prevenirnos y la forma de actuar ante los pillos y timadores, que nos pueden abordar.

3ª Ponencia: Voluntariado y Solidaridad

En esta ponencia se desarrollaron aspectos por un lado, relacionados con la importancia del voluntariado como un recurso que apoya a familiares de Personas Mayores proporcionando el llamado “respiro familiar” como estrategia de prevención del maltrato a Personas Mayores. De cómo podemos estar activos realizando una labor de voluntariado y los múltiples benéficos que aporta el voluntariado. Haciéndolos participes de nuestro programa de “Voluntariado Social UDP”.



Puebla de Don Rodrigo



Higueruela



Alpera



Albacete



Velada



Torre de Juan Abad



Cañete



Campillo de Altobuey

5. Servicios de comidas a Domicilio y Atención Post-hospitalaria

Los cambios demográficos y sociales están produciendo un incremento progresivo de la población en situación de dependencia. Junto con el incremento de la población de más de 65 años y el aumento del colectivo de población mayor de 80 años, hay que añadir la dependencia por razones de enfermedad y otras causas de discapacidad o limitación.

Para la atención de estas personas en situación de dependencia, la Ley 39/2006 de 14 de diciembre de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en situación de Dependencia, menciona entre los servicios de prevención de dichas situaciones y los de promoción de la autonomía personal, el Servicio de Ayuda a Domicilio, el cual pretende posibilitar el mantenimiento de la persona en su medio habitual siempre que sea posible y conveniente, evitando la institucionalización.

En Castilla-La Mancha, como en el resto de España, el envejecimiento es una de las características más significativas de su población debido según revela este informe, a ser una de las comunidades autónomas con la esperanza de vida más alta.

En la Federación Territorial de Castilla La Mancha U.D.P consideramos necesario llevar a cabo programas y servicios que faciliten su permanencia en el domicilio y en su entorno social y familiar, así como ofrecer apoyo y asesoramiento sus familiares y cuidadores.

Objetivos del Proyecto

- Mejorar la calidad de vida de las personas mayores.
- Conservar y/o mejorar el bienestar físico, psíquico y social de la persona mayor.
- Posibilitar la permanencia del anciano en su entorno familiar y social el mayor tiempo posible.
- Prevenir situaciones personales y sociales críticas.
- Prevenir situaciones de dependencia.
- Mejorar la calidad de vida de las personas con dificultades en su autonomía.
- Prestar atenciones y cuidados de carácter personal, doméstico y social.
- Potenciar la autoestima.
- Prevenir el deterioro físico y psíquico.
- Mantener y reforzar hábitos alimentarios saludables, adecuados al estado de salud personalizado de cada usuario.
- Facilitar acompañamiento dentro y fuera del domicilio.

- Disminuir el riesgo de enfermedades y carencias por mala nutrición y malos hábitos alimenticios.
- Apoyar a las familias cuidadoras de ancianos dependientes.

Beneficiarios de los Proyectos

Pensionista o jubilado mayor de 60 años y donde concurran las siguientes circunstancias:

- 1 Personas que vivan solas con movilidad reducida.
- 2 No disponer de familiares directos que les puedan atender o bien en el caso de tenerlos estos reúnan una serie de circunstancias sociales por las cuales se vean imposibilitados de prestarles la atención que requieren.
- 3 Apoyo a familias con personas dependientes, con bajos recursos económicos.
- 4 Personas encamadas o con deterioros físicos o psíquicos.
- 5 Limitaciones o problemas para la realización de las ABVD.
- 6 Carecer de recursos económicos y estar en situación de extrema necesidad.
- 7 Personas con deteriorado estado de salud.
- 8 Personas mayores de 60 años que hayan estado ingresadas en un centro hospitalario.
- 9 Residir en el municipio de Albacete o Villarrobledo
- 10 Ser mujer pensionista y/o jubilada mayor de 60 años víctima de violencia de género con sentencia condenatoria y se encuentran en situación de riesgo ó exclusión social.



5.1. Comidas a domicilio en Albacete y Villarrobledo

Consiste en la elaboración, distribución y entrega, de lunes a viernes, en el domicilio del beneficiario de una comida completa, equilibrada y adaptada a sus necesidades nutricionales y de salud.

Es un servicio que pretende prevenir y dar respuesta a problemas que guardan relación con una mala alimentación, problemas de salud, falta de movilidad y aislamiento social que presentan las personas mayores, prevenir enfermedades metabólicas y de obesidad que suelen pasar inadvertidas pero que minan la salud, disminuyen la energía, etc.

Los servicios de Comida a Domicilio para mayores se llevan a cabo en los municipios de Albacete capital y Villarrobledo.

Usuarios	Albacete	Villarrobledo
Entre 61 - 65 años	7	1
Entre 66 - 70 años	13	3
Entre 71 - 75 años	8	3
Entre 76 - 80 años	15	1
Más de 80 años	51	16
Total	94	24

Comidas	Comidas normales	Comidas dieta	Total
Albacete	2.155	12.464	14.619
Villarrobledo	649	2.770	3.419

5.2. Servicio de Atención Post-hospitalaria en Albacete

Destinado a personas mayores que optan por permanecer en su hogar una vez que son dados de alta en el Hospital y que requieren apoyo y atención para seguir viviendo en su domicilio, dado el carácter de urgencia y necesidad que precisan hasta su paulatina recuperación.

Se centra en atender a la persona mayor que ha sufrido un ingreso hospitalario, mientras tramitan la documentación correspondiente para gestionar el recurso social más idóneo o bien se produce la recuperación de la persona enferma.

Por eso la Federación Territorial de Castilla La Mancha UDP actúa en cuanto la trabajadora social del hospital se pone en contacto con la trabajadora Social de la Federación Territorial UDP, liberando una cama de hospital y así prevenir posibles riesgos de infección en el hospital. Pretendemos dar respuesta inmediata de atención, cuidado personal y atención personal de carácter temporal en postoperatorios a las personas mayores tras ser dadas de alta de un centro hospitalario. Por media, el tiempo de atención en el programa son de 20 días de Lunes a Viernes, pudiéndose prorrogar por unos días más según las circunstancias de cada caso.

Servicios prestados	Usuarios	Horas
Atención post-hospitalaria en Albacete	43	588

	Atención posthospitalaria
Casos informados y derivados	90
Servicios no valorados por ausencia	17
Servicios denegados	16
Servicios denegados por ellos o por familiares	14
Servicios puestos en marcha	43

6. Convenios de colaboración con las Diputaciones

El aumento de la población de las Personas Mayores es uno de los cambios más importantes que se han producido en la segunda mitad del siglo XX. En Castilla-la Mancha, el envejecimiento es una de las características más significativas de su población; por eso resulta fundamental la realización de acciones cuya finalidad sea la potenciación de un envejecimiento activo y la participación social.

La Federación Territorial CLM UDP plantea, en el presente proyecto, fomentar la participación social de las Personas Mayores y potenciar un envejecimiento activo.

Para ello, se han realizado varias colaboraciones con las Diputaciones llevando a cabo las Jornadas sobre Envejecimiento Activo y Solidaridad Intergeneracional.

6.1. Diputación de Albacete

La Diputación de Albacete ha colaborado con 3 Jornadas para Potenciar y Promocionar el Envejecimiento Activo y Voluntariado.

Madrigueras 9 de mayo

Albacete 11 de mayo

Puertollano 1 de Octubre

	Localidades	Asistentes	Invitados	Directivos y Técnicos	Asistentes Totales
Madrigueras	10	156	9	16	181
Albacete	51	192	3	18	213
Puertollano	24	394	94	20	508

Convenios de colaboración con Diputaciones



Madrigueras



Albacete



Puertollano

Convenios de colaboración con Diputaciones

6.2. Diputación de Ciudad Real

La Diputación de Ciudad Real a colaborado en este año con la Federación UDP de CLM en la organización de 2 Jornadas para Potenciar y Promocionar el Envejecimiento Activo y el Voluntariado.

Ciudad Real 18 de mayo
Puertollano 1 de Octubre

	Localidades	Asistentes	Invitados	Directivos y Técnicos	Asistentes Totales
Ciudad Real	20	83	3	13	99
Puertollano	24	394	94	20	508



Ciudad Real



Puertollano

Convenios de colaboración con Diputaciones

La Diputación de Ciudad Real a colaborado en este año con la Federación UDP de CLM en la organización de 2 Jornada para la Promoción del Buen Trato a las Personas Mayores

Torre de Juan Abad 28 de junio

Puebla de Don Rodrigo 10 de octubre

	Localidades	Asistentes	Invitados	Directivos y Técnicos	Asistentes Totales
Torre de Juan Abad	4	83	8	19	110
Puebla de Don Rodrigo	6	79	3	16	98



Torre de Juan Abad



Puebla de Don Rodrigo

6.3. Diputación de Toledo

La Diputación de Toledo a colaborado en este año con la Federación UDP de CLM en la organización de 1 Jornada para Promocionar el Buen Trato a las Personas Mayores

Velada 13 de junio

	Localidades	Asistentes	Invitados	Directivos y Técnicos	Asistentes Totales
Velada	9	71	1	9	81



Velada

Convenios de colaboración con Diputaciones

La Diputación de Toledo a colaborado en este año con la Federación UDP de CLM en la organización de 2 Jornadas para Potenciar y Promocionar el Envejecimiento Activo y el Voluntariado.

Puertollano 1 de Octubre
Toledo 6 de Noviembre

	Localidades	Asistentes	Invitados	Directivos y Técnicos	Asistentes Totales
Puertollano	24	394	94	20	508
Toledo	7	81	4	13	98



Puertollano



Toledo



7. Convenios con Ayuntamientos

7.1 Convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Albacete

Gracias a la colaboración entre el Ayuntamiento de Albacete y la Federación Territorial de CLM UDP se llevan a cabo 3 servicios:

6.1.1. Voluntariado social para mayores: en este apartado se incluyen las siguientes actuaciones

- Colaboración en la promoción del voluntariado Social y en la captación de nuevos voluntarios.
- Realización de acciones de apoyo social mediante voluntarios en distintas actividades y servicios municipales y servicio de acompañamiento telefónico

6.1.2. Servicio de Acompañamiento Telefónico

6.1.3. Servicio de podología en el centro de autonomía personal y prevención de la dependencia

El Ayuntamiento de Albacete colabora con la UDP Nacional en el Servicio de Atención Post-hospitalaria y en el servicio complementario de comida condimentada a domicilio en Albacete.

7.1.1.- Voluntariado Social para Mayores

Con este servicio se presta apoyo al grupo de voluntarios de Albacete que colabora en diversos servicios destinado a las Personas Mayores y Dependientes de la Ciudad de Albacete.

Se trata de una red de apoyo mutuo entre Personas Mayores, es decir, Personas Mayores que ayudan a otras Personas Mayores, ofreciendo calor humano, compañía, escucha, apoyo, y en definitiva, AMISTAD.

En este apartado se incluyen las siguientes actuaciones:

Colaboración en la promoción del voluntariado social y en la captación de nuevos voluntarios

El objetivo de este proyecto es promover la participación y la responsabilidad social de las Personas Mayores de Albacete mediante la formación de grupos de voluntariado en las distintas zonas de SS.SS. Así como formar y capacitar al grupo de voluntarios para el desarrollo de su actividad, a través de un programa mensual de reciclaje, formación y seguimiento.

Realización de acciones de apoyo social mediante voluntarios en distintas actividades y servicios municipales y servicio de acompañamiento telefónico.

Consiste en actividades complementarias a la ayuda a domicilio, realizadas por parte de los voluntarios como visitas presenciales de forma esporádica en domicilios y en residencias además de la realización de pequeñas gestiones que los usuarios no puedan hacer por sí solos, como por ejemplo ir al médico, tramitar documentación para los Servicios de SAD (Servicio de Ayuda a Domicilio) SED, (Servicios de estancias diurnas), Residencias teleasistencia, etc.

7.1.2.- Servicio de Acompañamiento Telefónico

El servicio de Acompañamiento telefónico, tiene como finalidad realizar por parte de los voluntarios sociales de UDP un acompañamiento y seguimiento telefónico de los usuarios derivados. Los voluntarios tienen asignados usuarios a los que llaman por teléfono una vez a la semana, y realizan las tareas de apoyo social descritas anteriormente.

	Albacete
Número del Teléfono de Acompañamiento Telefónico	967 24 04 15
Número de Voluntarios	4
Número de Usuarios	5
Número de horas realizadas	109

7.1.3. Servicio de podología en el centro de autonomía personal y prevención de la dependencia.

El servicio será prestado por profesionales cualificados e irá destinado a las personas y grupos que asisten al Programa de Promoción de la autonomía personal y prevención del deterioro en personas mayores, así como a voluntarios de UDP. Los objetivos de este programa son:

- Prevención del deterioro de las Personas Mayores.
- Evitar los problemas de salud que pueden producirse por la falta de atención y cuidado de los pies.
- Proporcionar tratamiento básico de podología como exploración primaria del pie, corte y fresado de uñas, asesoramiento de cuidados básicos para el correcto estado de salud del pie.

Número de servicios del año 2017	189
Número de Hombres	28
Número de Mujeres	161

7.2. Convenio con el Ayuntamiento de Cuenca

Gracias al convenio firmado con el Ayuntamiento de Cuenca se lleva acabo el servicio de:

Apoyo al grupo de Voluntarios de Cuenca

El objetivo del presente convenio es fijar la colaboración en los programas y proyectos de voluntariado, a desarrollar en el municipio de Cuenca.

7.3. Teléfonos del Mayor

El Teléfono del Mayor presta y facilita información a todas las Personas Mayores, Dependientes o familiares de estos de Almadén, Talavera de la Reina, Campo de Criptana y Pedro Muñoz

Mediante el mismo, Personas Mayores voluntarias ofrecen información sobre Servicios Sociales para los Mayores, actividades socioculturales, atención de casos urgentes, denuncia de situaciones de abandono o malos tratos y acompañamiento telefónico.

Almadén	
Número Voluntarios	19
Número horas realizadas	444
Talavera de la Reina	
Número Voluntarios	6
Número horas realizadas	212
Campo de Criptana	
Número Voluntarios	10
Número horas realizadas	168
Pedro Muñoz	
Número Voluntarios	5
Número horas realizadas	168

JORNADA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y ENCUENTRO DE VOLUNTARIOS

EN TERRITORIO DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS



Castilla-La Mancha



CASTILLA-LAMANCHA

BIENESTAR SOCIAL



U D P

CASTILLA-LA MANCHA